

ADAPTACJA

Porady dla rodziców.



Adaptacja dziecka jest procesem związanym z przyzwyczajaniem się do nowego środowiska i otoczenia.



Pogodzeniem z rozłąką z rodzicami, nabraniem gotowości emocjonalnej

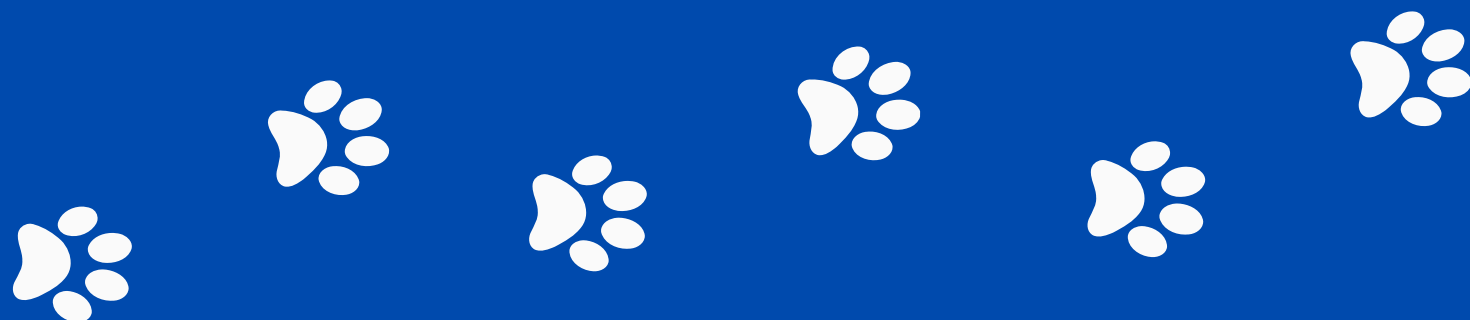


i psychicznej do
przetrwania tej rozłąki.

PROCES TEN DOTYCZY
WSZYSTKICH DZIECI.

JEST PRZEJŚCIOWY.

TRWA OD 2 TYG DO MIESIĄCA.





Jej przebieg zależy od kilku czynników:

- jak silna emocjonalna więź łączy dziecko z rodzicami
- czy miało kontakt z rówieśnikami i jak intensywny
- czy zostawało pod opieką osób trzecich
- z kim przebywało dziecko wcześniej

Adaptację przechodzą także rodzice-

muszą pogodzić się z sytuacją oddania własnego dziecka pod opiekę obcych osób, pokonać własne poczucie winy, niechęć, niepokój, strach.

Potrzebują czasu zanim przestaną myśleć jak radzi sobie ich maleństwo, czy niczego mu nie brakuje, czy ma zaspakajane wszystkie potrzeby.

Kilka
wskazówek
pomocnych w
adaptacji



-1. Pożegnanie z maluchem-zawsze jest bardzo trudne dla wszystkich również dla rodziców- dlatego ważne, aby trwało jak najkrócej. Przedłużanie przytulania, całowania powoduje, że dziecko jeszcze mocniej koncentruje się na swoich emocjach i płaczu.

-2. Gdy-dziecko weszło już na salę i pożegnało się z rodzicem, ważne jest, aby nie stać w drzwiach i nie zaglądać ponownie na salę. To powoduje ponowne rozdrażnienie i podtrzymanie emocji żalu i rozpacz.

3. Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, zaprowadź dziecko do sali, pocałuj i oddaj pod opiekę Pań.
4. Kontroluj co mówisz. Zamiast „już możemy wracać do domu”, powiedz „teraz możemy iść do domu”. To niestety niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.
5. Nie należy wymuszać na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu – to powoduje niepotrzebny stres.
6. Tłumacz dziecku, że reguły obowiązujące w placówce są dobre. Dzieci lubią, gdy ich świat jest uporządkowany i ma swoją harmonię. Brak zasad i

wymogów ze strony nauczyciela sprawia, że dziecko odczuwa chaos, a to powoduje brak poczucia stabilności i bezpieczeństwa w nowym miejscu

7. Wszystkie wątpliwości lub pytania kieruj do nauczyciela.

To osoba, która spędza z dzieckiem większość-dnia, więc doskonale je zna-i jest

kompetentna w swoim zawodzie. Na pewno uzyskasz pomoc i osiągniesz porozumienie. Dziecko wiedząc, że rodzice rozmawiają z nauczycielem, czuje się bezpieczne.





PAMIĘTAJ:

ŻEGNAJ I WITAJ SWOJE
DZIECKO ZAWSZE Z
UŚMIECHEM !

W naszej placówce proces adaptacji dostosowywany jest indywidualnie do każdego dziecka, po wcześniejszej rozmowie z rodzicami.

Każda pociecha zaczyna przygodę w naszej placówce stopniowo (np. pierwszego dnia na godzinę, później już na dwie itd.).

Ważne jest, aby już pierwszego dnia zostawić dziecko samo, choćby na 15 min. Nie ma sensu wchodzić z dzieckiem na salę, ponieważ maluch będzie myślał, że przyszedł się pobawić tak jak na placu zabaw, i po wyjściu rodzica może być jeszcze większa rozpacz.

Czas adaptacji jest wydłużany, aż dojdzie się do tylu godzin na ile dziecko ma zostawać maksymalnie.

